



ES[≡]ENTIAL



Consciente de tu bienestar



COWORKING

Consumo Mínimo x hora
persona \$10.000





Bebidas Calientes

Americano		4 K
Americano by Esential (Blend Premium)		5.5 K
Espresso		5 K
Espresso by Esential (Blend Premium)		6.5 K
Espresso Doble		6 K
Espresso Doble		7.5 K
by Esential (Blend Premium)		
Chocolate		5.5 K
Campesino		4 K
Infusión frutos deshidratados		5 K
Aromática		2.7 K





Bebidas en leche

Latte		5 K
Latte vainilla		5.5 K
Capuccino		6 K
Capuccino Vainilla		6.5 K
Capuccino Matcha		8 K
Mocaccino		7 K
Macchiato		7 K
Leche dorada		8 K
Chocolate en leche (deslc)		7 K
Te Chai		9 K
Te Matcha		9 K

Esential (Blend Premium) 1.5 K

Adición leche de almendras + 2K

Bebidas Frias

Soda Hatsu	3.9 K
Jugo Naranja	6.5 K
Agua	2.9 K
Jugo detox verde	9.9 K
Limonada de hierbabuena	9.9 K
Limonada mango biche	9.9 K
Limonada de coco	12.9 K
Limonada Rosada	9.9 K
Protein Shake agua	12.5K
Protein Shake leche almendras	14.5 K
Granizado ESENTIONAL (16 gr de proteina)	14.9 K
Latte Frio	7 K
Affogato	9.9 K
Cold brew	8.9 K
Ice coffe	6.5 K
Orange Coffe	9 K
Kombucha	

Michelado + 2 K
Esentional (Blend Premium) 1.5 K
Adición colágeno hidrolizado Belfan 3 K



The background features a repeating pattern of light beige swirls and stars on a slightly darker beige background. The swirls are stylized, resembling a combination of a 'C' and a 'G' shape, and are interspersed with five-pointed stars. The text is centered in the middle of the page.

Antojos Saludables

Tentaciones.

Banana bread (gluten free)	8.9 K
Chocolate cake	11.9 K
Protein vainilla cake (hipocalórico)	13.9 K
Bagel con arequipe almendras	7.5 K
Croissant (masa madre)	9.9 K
Brownie con helado	17 K
Brownie	9.9 K

Pandebonitos x3 und	12.9 K
Horneaditas x3 und	14.9 K
(Empanada de pollo o carne)	

Menú para tu mascota

120 gr albondiguitas	15 K
(res, cerdo o pollo con vegetales y frutas)	





Parfait 17.9 K

Yogurth griego, granola keto, fresa,
banano, arándanos

Parfait Torta 19.9 K

Yogurth griego, torta artesanal, granola keto, fresa,
banano, arándanos

Tostada Esencial

18.9 K

Pan masa madre, guacamole de la casa con pollo, loncha de pavo, queso muenster, lechuga, vinagre balsámico, tocineta





Club Sandwich

Pan masa madre, jamón de pavo, queso muenster, tomate, lechuga, guacamole de la casa, filete de pollo, salsa blanca.

Vegetariano

Pan masa madre, guacamole de la casa, loncha de queso vegana, hamburguesa de lenteja, tomate, vinagre balsámico, salsa blanca

22 K

Waffle en harina

Pandeyuca o Almendras

Fresas, arándanos, rodajas de manzana, banano, helado
(sujeto a disponibilidad) mantequilla de maní

21.9 K



Pinkcakes

22 K

Torre pancakes avena, acompañados de fruta de temporada. Bañados en yogurth griego de arequipe con pink glow





Bowl Avena

caliente

18.9 K

Avena Why Not, canela, proteína (baja en calorías), granola, banano, fresa, arándanos, crema de maní, nibs de chocolate.

Bowl Acai

Smoothie de Acai Orgánico frío, con Nibs de Cacao al 75%,
Marañones, Banano, Fresas, Arequipe sin Azúcar y Granola Keto.

20.9 K



Omelette Esencial

15.9 K

Huevos en omelette, lonchas de jamón de pavo y queso bajo en grasa, espinaca, tomate cherry, burrata de búfala acompañado de aguacate



16.9 K

Huevos Ricotta

Tostada, queso ricotta, tocineta ahumada crunchy, huevos enteros, tostada de queso parmesano acompañado de tomate cherry



Eggs Esential

16.9 K

Huevos al gusto, arepa de yuca y/o rellena de queso, aguacate, tomate cherry.





Croissant Sunrise

Croissant masa madre, jamón de pavo, ricotta, jamón de pavo, huevo revuelto, ajonjolí, tomate cherry, queso parmesano

20.9 K



Pizza Margarita

30 K

Base en harina de almendras, pasta de tomate, burrata de búfala, tomate cherry, queso doble crema y parmesano, albahaca, orégano y brotes.