



lucré.





Consciente
tu cuerpo

lucré.

Nuestro compromiso con el mundo



“Tu alimento
tu medicina”



Sororidad






Sostenibilidad
de principio a fin



Ingeniería
de alimentos

Lo que mejor hacemos

-  Brindamos soluciones de nutrición, cuidado y bienestar elaborando productos saludables.
-  Asesorías en ingeniería de alimentos y certificaciones oficiales.
-  Investigación y desarrollo de productos personalizables, elaborados de manera artesanal.





¡Lucré es conocimiento para la
industria alimentaria!

Asesorías técnicas



Desarrollamos e implementamos planes de calidad e inocuidad que incluyen saneamiento básico basado en buenas Prácticas de Manufactura (BPM).



Desarrollamos proyectos integrales para la industria alimentaria con los requisitos legales.



Asesoramos y brindamos información técnica para la creación de nuevos productos o mejora de productos existentes.



Asesoramos cada línea de producción con el fin de disminuir costos de producción.

Nutrición



Desarrollamos programas de calidad de vida, evaluación y consultas nutricionales.



Elaboramos planes alimentarios y nutricionales promoviendo la alimentación saludable.





Capacitación

Realizamos planes de capacitación y entrenamiento
para empresas del sector alimentario.

El poder saludable de Lucré

Disfruta de alimentos reales, naturales,
libres de gluten, bajos en grasas y sodio,
y lo mejor de todo muchos de ellos
contienen **Adáptatenos** (ingredientes
que ayudan a nuestra salud mental).

lucré.

#Lucrelovers

lucré.



A top-down view of a light blue ceramic bowl filled with golden-brown granola and dark raisins. The bowl sits on a light-colored surface with a green and white patterned cloth underneath. In the top left corner, a small yellow bowl contains white coconut flakes with a red spoon resting inside.

Lucré.

Granola

La Favorita de Lucré:

Chocolate semiamargo 85%

Ingredientes: avena en hojuelas, maní, arándanos, coco, chocolate y miel de abejas.

Valor:

\$35.000 400g.

Keto

Ingredientes: semillas de girasol, coco deshidratado, macadamias, arándanos cubiertos de yogurt, semillas de linaza, miel orgánica, aceite de oliva y extracto de vainilla.

Valor:

\$48.000 400g

Nota: Puedes solicitarla endulzada con Stevia.



Lucré.

Masa de Pandebono

El Especial de Lucré:

Ingredientes

Queso | Almidón de yuca | Huevo
Mantequilla.

- - - - -

Para tener en cuenta:

Precalentar a 200°C

Puedes dejar tu masa en la nevera por 10 días,
es necesario meterla al congelador por
máximo 3 meses.

Valor:

1 Kg entera: \$36.000

1 Lb entera: \$23.000

1 Kg porcionada: \$38.000

1 Lb porcionada: \$25.000



Lucré.

Yogurt

sin azúcar

El Deleite de Lucré:

Sabores:

- ❖ Natural
- ❖ Colágeno hidrolizado
- ❖ Extra Proteína

Valor:

Natural:

\$35.000 900 g

Colágeno y Proteína:

\$40.000 900 g



Opiniones #Lucrelovers

“Todos los productos de Lucré son deliciosos y de una gran calidad”.

“ Lucré es una alternativa alimenticia que todxs deberían conocer”.

“Lucré me ayudó en la certificación de manipulación de alimentos”.

“Quedamos felices con la capacitación empresarial”.

“Es una gran ingeniera de alimentos”.



Bienestar


01 El **30%** de la población colombiana vive en inseguridad alimentaria (PMA).

02 Las mayores dificultades socioeconómicas y no poder alimentarse adecuadamente, aumenta el riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles, como diabetes e hipertensión (OMS).

03 Un buen estado nutricional es muy importante para la salud mental y para que las neuronas se mantengan sanas, protegidas y en equilibrio. Jaime Silva, PhD. Psicobiología Complutense de Madrid.

04 Tener una dieta saludable y consumir alimentos integrales, con ácidos grasos, Omega-3 y antioxidantes, reducen el riesgo de depresión (Clínica Alemana de Chile).

05 Una alimentación deficiente tiene efectos en el desarrollo neurológico y de aprendizaje. (UNESCO).



Mujeres



Las mujeres producen entre el 60 y 80% de los alimentos de los países en desarrollo y la mitad de los de todo el mundo y solo recientemente se empezó a reconocer su papel (FAO - INM).



Entregar mayores recursos a mujeres agricultoras, podría disminuir el número de personas hambrientas en el mundo entre 100 a 150 millones de personas.



Investigaciones confirman que un aumento del ingreso familiar en manos de las mujeres, mejora la salud y la nutrición de los niños.

WFP



Objetivos de Desarrollo Sostenible

Con los que estamos comprometidos

Lucré.





He trabajado con:

Zebër
COCINA EN BLANCO Y NEGRO



Por la
INCLUSIÓN



"Que tu medicina sea tu alimento,
y el alimento tu medicina"

Hipócrates.



Call
me



Contacta con Lucré y
disfruta del bienestar.



301 288 6386



lucre_conscientetucuerpo

lucre.



Lucre.

#Lucrelovers